

Nazorg /Aftercare

Benodigdheden: *Bepanthen Babyzalf *Unicura Balance zeep pompje *Huishoudfolie

Een tattoo is eigenlijk een schaafwond, gemaakt door de tattoo-naalden. De bovenste huidlaag is hierdoor beschadigd en moet hiervan herstellen.

Wanneer je tattoo is gezet wordt deze afgedekt met huishoudfolie. Afhangend van hoe laat je klaar bent, laat je deze er een aantal uur op zitten. 's Avonds kun je het folie erop laten zitten tot de volgende ochtend. Is hij overdag klaar, laat je deze er 2-3 uur op zitten en haal je de folie er vervolgens af. Vervolgens dek je deze wel weer af voor je gaat slapen (zonder zalf de eerste nacht!)

Vervolgens was je (de eerste ochtend) de tattoo met schone handen met milde anti-bacteriële zeep. (Ik raad unicura zeep aan).

Onder de douche was je eerst je haar en lichaam, als laatste de tattoo. Douche niet te lang en te heet. Hier wordt de tattoo week van.

Na het wassen dep je de tattoo zachtjes droog met een schone handdoek of stevige keukenrol. Geen pluizige dingen.

Laat de tattoo vervolgens zo'n 10 minuten helemaal droog worden. Na de 10 minuten smeer je hier pas een DUN laagje Bepanthen Babyzalf op. Een dun laagje zodat de tattoo soepel blijft, deze hoeft dus niet helemaal vet te blijven.

Let op dat je de 'Bepanthen Babyzalf' smeert. NIET de 'Bepanthen Creme' Deze is dunner en niet geschikt.

Je wast vervolgens de tattoo 1-2 keer per dag, ongeveer 1,5 weken. Je smeert de tattoo 2-4 keer per dag, 2 weken lang dunnetjes in. Je hoeft het dus niet elke keer bij het smeren te wassen.

Na ongeveer 5-7 dagen begint je tattoo te vervellen. Dit is normaal. Dit was je er onder de douche zachtjes in draaiende bewegingen af. Wanneer het helemaal is verveld is de schaafwond dicht en ziet deze er wat lichter en zachter uit in de huid.

Blijf de tattoo er na het vervellen nog dunnetjes insmeren met de zalf. Deze nieuwe huid is nog erg gevoelig en trekkerig.

Je kunt met de nieuwe tattoo 2 weken niet in bad (dus niet weken), 2 weken geen sauna en geen zwembad. Je moet de tattoo 4-5 weken uit de zon houden. Dit is erg belangrijk.

Denk ook aan logische dingen zoals dat je niet over een verse tattoo kan scheren, en ook

niet getatoeëerde huid kan scrubben etc. Laat anderen niet aan je tattoo zitten, en pas op met huisdieren, die ruiken de wond en willen hier aan likken.

Denk ook aan logische kleding die je tijdens het genezingsproces draagt. Bij ribben of zelfs schouderblad kun je bijvoorbeeld zeker 1,5 week geen BH dragen. Bij polsen geen armbanden en horloges etc.

De tattoo kan de eerste 2 dagen vrij opgezwollen zijn en nog een beetje rood. Dit is in principe normaal.

Mocht de tattoo niet rustiger worden, maar juist roder, geïrriteerder of zelfs pussend, zou je aan de bel moeten trekken. Ook zou je je huisarts moeten raadplegen. Die kan indien nodig antibiotica voorschrijven.

Smeer geen andere dingen zoals bodylotion, zonnebrand etc erop. Niets anders dan de Bepanthen Babyzalf tot de tattoo is genezen na 2 weken.

Happy Healing! X